

Mentor für männliche Führung in Beziehungskrisen



Stefan Geisse ist Mentor für leistungsorientierte Männer in akuten Beziehungskrisen. Er hilft Männern, die Führung in der Krise zurückzugewinnen. Durch Haltung, Klarheit, Verhaltensmuster-Arbeit und klare Entscheidungsgrundlagen. Transformation und Ergebnisorientierung statt Therapie-Sprech.

Hauptziel der Arbeit: Wiederannäherung und ein echter Neuanfang mit der Partnerin. Der Weg dorthin führt nicht über Tricks, Druck oder Aktionismus, sondern über sichtbare, echte Veränderung: Klarheit, Ruhe, Verantwortung, Führungsstärke, Grenzen, Würde.

Untergeordnete Ziele:

1. Klarheit, Ruhe, Unruhe stoppen, ruhiger schlafen, Stress regulieren, wieder handlungsfähig sein
2. Wieder in die Führung kommen, nicht mehr von ihrer Stimmung und ihren Signalen abhängig sein, sondern klar und ruhig aus sich selbst heraus handeln
3. Als Mann wieder respektiert, ernst genommen und begehrt werden
4. Kinder und Lebenswerk schützen, Eskalation vermeiden, finanzielle und familiäre Verluste so gering wie möglich halten

Arbeits- und Kommunikationsstil:

- Direkt, klar, nüchtern – keine Floskeln, "Von Mann zu Mann"
- Männlich, auf Augenhöhe, nicht therapeutisch
- Nicht esoterisch, kein Coaching-Jargon
- Ehrlich auch wenn es wehtut, darf polarisieren
- Strukturiert: Fahrpläne, Lagebild, konkrete Schritte

Lebenslauf

15 Jahren Consulting und Management in internationalen Großkonzernen und vielfachen internationalen Auszeichnungen, lebensbedrohliche Gehirnblutung kurz vor dem 40. Geburtstag, Trennung nach 20 Jahren Beziehung mit folgender tiefer Lebenskrise, intensive Aufarbeitung eigener Biographie. Heute ein erfülltes, zufriedenes Leben mit glücklicher Partnerschaft und erfolgreicher Arbeit als Mentor mit 14 Jahren Berufserfahrung und hunderten von Klienten jährlich.

Presseberichte

Stefan Geisse ist gefragter Interviewgast, zahlreiche bekannte und renommierte schweizer Medien mit teilweiser Millionenauflage berichten regelmäßig über ihn und seine Arbeit.

Ausbildungen

Dipl.-Betriebswirt FH an Top 3 Business School in Deutschland (WirtschaftsWoche):
Wirtschaftswissenschaften, Marketing, Soziologie, Psychologie

Master of Business Administration MBA, in Hamburg/Beijing: Leadership, Intercultural Management, Strategic Corporate Management, Human Resources Management

IHK Gesundheitscoach, Industrie- und Handelskammer-zertifizierte Ausbildung für erfolgreiche Gesundheitskonzepte in der betrieblichen Prävention

Ganzheitlicher Gesundheits- und Ernährungsberater an der Europäischen Akademie für Ayurveda, eines der renommiertesten Ausbildungs- und Kompetenzzentren für Ayurveda in Europa

Psychologischer Ayurveda Berater (REAA), Ausbildung in Gesprächstherapie und Lebensberatung, ebenfalls Europäische Akademie für Ayurveda

Diplomierter Yoga-Lehrer und Diplom in Yoga-Therapie bei Remo Rittiner einem der führenden deutschsprachigen Yoga-Therapeuten. Die Ausbildungen sind international anerkannt und entsprechen den internationalen Richtlinien des IAYT (International Association of Yogatherapists)

Ausgewählte Weiterbildungen und Arbeitsmethoden:

1. Westliche Psychologie, Verhaltensarbeit, Mustererkennung:

Stress und seine biochemischen Grundlagen (Prof. Dr. Dr. Claus Muss, Prof. Dr. Karl Neeser)
Praxis der psychologischen Gesprächsführung (Kerstin Rosenberg)
Entwicklungspsychologie und frühkindliche Prägungen (Christa Maria Gerigk)
Transaktionsanalyse und verschiedene Persönlichkeitsanteile (nach Eric Berne)
Gewaltfreie Kommunikation GFK (nach Marshall B. Rosenberg)
Kommunikationspsychologie (nach Friedemann Schulz von Thun)

2. Philosophie, mentale Gesundheit, Sinn, Orientierung:

Vipassana-Meditation (Barbara Dietz-Waschkowski, Susanne Kersig, Samuel Theiler u.a.)
ZEN-Meditation (Prof. Dr. Michael von Brück)
Sattvavajaya: traditionelle Bewusstseins- und Geistesschulung (Prof. Dr. Martin Mittwede)
Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda (Dr. Vaidya Ram Manohar)
Samkhya-Philosophie (Prof. Dr. S. N. Gupta)
Yoga Philosophie u.a. Yoga Sutra, Bhagavad-Gita, Upanishads (Dr. Eckard Wolz-Gottwald)
Psychosomatik und Tibetische Heilkunst (Dr. Ingfried Hobert)

Mehr über Stefan [LINK](#)